上海市青浦区体育局文件

青体〔2025〕7号　　签发人：顾桂芳

青浦区体育局关于举办2025年长三角国际铁人三项赛的请示

青浦区人民政府：

为积极贯彻落实长三角一体化发展国家战略，推动长三角地区体育赛事交流与合作，促进区域体育事业协同发展，推动青浦新城发展，助力上海全球著名体育城市建设，根据上海市体育局2025年赛事计划，拟定于2025年5月17日至18日在青浦区金泽镇大观园及周边区域举办首届长三角国际铁人三项赛。具体事宜请示如下：

一、组织架构

指导单位：上海市体育局

长三角生态绿色一体化发展示范区执行委员会

主办单位：中国铁人三项运动协会

上海市体育总会

上海市青浦区人民政府

承办单位：上海市铁人三项运动协会

上海市青浦区体育局

上海市体育发展基金会

协办单位：上海市游泳协会

上海市自行车运动协会

上海市田径协会

二、赛事时间和地点

（一）赛事时间：2025 年 5 月 17 日-18 日（周六-周日）

（二）赛事地点：奥运标准距离个人组起点位于青浦区金泽镇大观园区域，终点位于水乡客厅·方厅水院附近；青少年组和家庭体验组起终点位于元荡湖渔歌驿。

三、竞赛项目及组别

（一）奥运标准距离个人组

1、精英组：游泳 1.5 公里、骑自行车 40 公里、跑步 10 公里；

2、分龄组：游泳 1.5 公里、骑自行车 40 公里、跑步 10 公里。

（二）青少年组和家庭体验组

游泳、自行车、跑步，拟根据不同年龄组分别设定不同距离。

四、赛事规模及人数

（一）奥运标准距离个人组（精英组和分龄组）：900人；

（二）青少年组和家庭体验组：400人。

注：奥运标准距离个人组的精英组将邀请14位国际顶级铁三运动员，包括两位巴黎奥运会、东京奥运会铁人三项前十名得主及12位世界铁人三项职业组排名前50运动员。

五、赛事宣传及相关活动

本次赛事五星体育将全程多平台直播，并依托各类社媒、纸媒、电视、网络等媒介平台，充分发挥重大品牌赛事在推介城市形象、赋能区域联动发展方面的溢出效应和联动机制，更好地展示长三角一体化发展和青浦新城建设成果。赛事期间将举办相关宣传推广活动：

（一）召开新闻发布会

拟于4月16日（星期三）下午2点在上海广播电视台上视大厦九楼一号会议室召开新闻发布会，介绍赛事相关情况。

（二）举办主题嘉年华

拟于5月10日-11日，在青浦区蟠龙天地举办赛事主题嘉年华，活动面向参赛运动员及广大市民，内容包括运动员赛事包领取、超级品牌日、可持续运动集市、赛事限定运动奥莱、民俗表演/LIVE音乐秀、手工DIY、铁三主题露天电影等周边活动。同时打造咖啡露营场景，展示长三角本地非遗文化，如水印版画、江南丝竹、阿婆茶、宣卷等；推介青浦特色农产品，实现文商体旅展农等有机结合，进一步扩大赛事溢出效应和影响力。

六、赛事路线

具体见附件 1《2025 长三角国际铁人三项赛赛事方案》。

七、赛事经费

本次赛事所需经费由市体育局专项经费及市场化运营等方式进行筹集。

拟请青浦区人民政府作为主办单位之一予以支持，并拟邀请区领导出席赛事新闻发布会、开幕式及颁奖仪式等相关活动。

特此请示。

附件：1.2025 长三角国际铁人三项赛赛事方案

2.2025 长三角国际铁人三项赛应急预案

3.2025 长三角国际铁人三项赛医疗保障方案

4.2025 长三角国际铁人三项赛安保方案

5.2025 长三角国际铁人三项赛宣传方案

6.2025 长三角国际铁人三项赛开幕式及颁奖方案

7.2025 长三角国际铁人三项赛组委会人员名单

8.2025 长三角国际铁人三项赛成员单位工作职责

上海市青浦区体育局

2025 年 4 月 14 日

附件 1

2025 长三角国际铁人三项赛
赛事方案

（2025 第一版）

为积极贯彻落实长三角一体化发展国家战略，推动长三角地区体育赛事交流与合作，促进区域体育事业协同发展，推动青浦新城发展，助力上海全球著名体育城市建设，拟定于 2025 年 5 月 17 日至 18 日在青浦区金泽镇大观园及周边区域举办首届长三角国际铁人三项赛。赛事已于 1 月份通过市体育局组织的占公评审，并列入市体育局年度官方赛历。具体情况如下：

一、赛事组织架构：

指导单位：上海市体育局

长三角生态绿色一体化发展示范区执行委员会

主办单位：中国铁人三项运动协会

上海市体育总会

上海市青浦区人民政府

承办单位：上海市铁人三项运动协会

上海市青浦区体育局

上海市体育发展基金会

协办单位：上海市游泳协会

上海市自行车运动协会

上海市田径协会

二、赛事时间和地点

（一）赛事时间：2025 年 5 月 17 日-18 日（周六-周日）

（二）赛事地点：奥运标准距离个人组起点位于青浦区金泽镇大观园区域，终点位于水乡客厅·方厅水院附近；青少年组和家庭体验组起终点位于元荡湖渔歌驿。

三、竞赛规模

（一）奥运标准距离个人组 900 人（大铁）

（二）青少年组和家庭体验组 400 人（小铁）

注：精英组将邀请 14 位国际顶级铁三运动员，包括两位巴黎奥运会、东京奥运会铁人三项前十名得主及 12 位世界铁人三项职业组排名前 50 运动员。

四、设项分组及竞赛距离

组别	游泳	骑车	跑步	总距离	关门时间
奥运标准距离个人组（精英组）	1.5km	40km	10km	51.5km	4 小时
奥运标准距离个人组（分龄组）	1.5km	40km	10km	51.5km	4 小时
青少年组（短距离）	0.5km	10km	2.5km	13km	4 小时
青少年组（超短距离）	0.3km	6.4km	1.6km	8.3km	
青少年组（迷你距离）	0.1km	6.4km	0.8km	7.3km	
青少年组（骑跑两项）	-	6.4km	0.8km	7.2km	
青少年组（游跑两项）	0.3km	-	1.6km	1.9km	
家庭体验组	0.3km	-	1.6km	1.9km	

五、赛事路线

（一）奥运标准距离个人组路线

1、游泳路线：选手上、下水点位于上海大观园，于元荡湖中沿水线方向逆时针游泳前进，游完一圈后自上水浮台上水，并再次下水进行第 2 圈游泳。单圈 0.75km，共游 2 圈。

2、骑行路线：选手自换项区更换骑行装备后，沿大观园内部道路→元荡湖内部道路（青浦段）→元荡路（折返）→元荡一期南门入口对侧道路→杨湾村村道→金杨路→示范方路→沪青平公路→金商公路→大观园元荡停车场绕圈。单圈距离 13.3 公里，共骑 3 圈。

3、跑步路线：选手自换项区出发，沿花神广场→大观园内部道路→芳虹桥（折返）→大观园内部道路→花神广场→金商公路→沪青平公路跑步直行，到达位于沪青平公路、水乡客厅·方厅水院附近的终点拱门，完成比赛。单圈距离 10 公里，共跑 1 圈。

2025长三角国际铁人三项赛
比赛路线图
2025 Yangze Delta Triathlon Course Map



（二）青少年组和家庭体验组路线

1、游泳路线：选手上、下水点位于渔歌驿北侧元荡湖岸边平台，于元荡湖中沿水线方向逆时针游泳前进，游进组别对应距离。

2、骑行路线：选手自换项区（渔歌驿北侧道路）更换骑行装备后，沿元荡湖内部道路向西逆时针绕圈骑行，骑行组别对应距离。

3、跑步路线：选手自换项区出发，沿元荡湖内部道路向东顺时针绕圈跑步，跑步组别对应距离。



六、日程安排

日期	时间段	活动安排	地点
5月10日-11日 （周六至周日）	10:00-20:00	铁三嘉年华/赛事包领取/ 国际知名运动员见面会	蟠龙天地
5月16日 （周五）	10:00-17:00	青少年组家庭组检录	渔歌驿
	14:00-14:30	青少年组家庭体验组选手熟悉线路	渔歌驿
	15:00-16:00	青少年组家庭体验组深水测试	渔歌驿
5月17日 （周六）	09:00-17:00	成人组选手报道，自行车检录	大观园
	09:00	青少年组家庭体验组比赛开始	渔歌驿
	11:00	青少年组家庭体验组比赛关门	渔歌驿
	11:30	青少年组家庭体验组比赛颁奖	渔歌驿
	13:30-15:00	精英组/分龄组深水测试	大观园
5月18日 （周日）	07:45	开幕仪式	大观园 花神广场
	08:00	精英组/分龄组比赛开始	大观园
	09:10	游泳关门	大观园
	11:30	颁奖仪式	大观园
	12:00	比赛关门	方厅水院

七、宣传推广

本次赛事五星体育将全程多平台直播，并依托各类社媒、纸媒、电视、网络等媒介平台，以主流媒体与新媒体结合的宣传报道，充分发挥重大品牌赛事在推介城市形象、赋能区域联动发展方面的溢出效应和联动机制，更好地展示长三角一体化发展和青浦新城建设成果。

（一）电视直播：五星体育全程直播；

（二）国家级媒体：新华社、人民日报、国家体育总局官网、

中新社等；

（三）上海市级媒体：五星体育电视新闻或新闻综合、新民晚报、文汇报、新闻晨报、上海热线、东方网、五星体育广播、澎拜新闻等；

（四）社交媒体：小红书、抖音、视屏号、哔哩哔哩等多平台互动；

（五）网络媒体：今日头条、腾讯新闻、新浪等；

（六）区级媒体：青浦融媒体等；

（七）垂直类媒体：骑行家、美骑、骑友网、单车志等。

八、配套活动

拟于5月10日-11日，在青浦区蟠龙天地举办赛事主题嘉年华，活动面向参赛运动员及广大市民，内容包括运动员赛事包领取、超级品牌日、可持续运动集市、赛事限定运动奥莱、民俗表演/LIVE音乐秀、手工DIY、铁三主题露天电影等周边活动。同时打造咖啡露营场景，展示长三角本地非遗文化，如水印版画、江南丝竹、阿婆茶、宣卷等；推介青浦特色农产品，实现文商体旅展农等有机结合，进一步扩大赛事溢出效应和影响力。

嘉年华特设铁三品牌区及国际运动员见面会，配以全国性及国际媒体宣传及推广青浦及长三角地区的文化、体育、旅游等发展情况，也将有社交媒体打卡等活动。嘉年华也将邀请上海及长三角地区其他运动协会如田径协会、游泳协会、自行车协会等共同宣传；另外特设青浦及长三角地区企业宣传板块，邀请当地知

名企业如网易、安踏、北斗等前来展示。

九、竞赛办法

（一）竞赛规则

执行最新版本的《世界铁联竞赛规则》和《中国铁人三项运动协会犯规行为处罚细则》。

（二）器材及装备

运动员需自备自行车和头盔等器材装备，并须符合竞赛规则的规定。

运动员需自备比赛服，并须符合最新版本《中国铁人三项运动协会运动员比赛服和装备细则》的相关规定。

获奖运动员参加现场颁奖仪式须着比赛服（气候异常除外）。

（三）赛风赛纪和反兴奋剂

赛风赛纪管理将依据《中国铁人三项运动协会赛风赛纪管理办法》执行。

反兴奋剂管理将依据《中国铁人三项运动协会反兴奋剂管理实施细则》（中铁协字〔2021〕16号）执行。

（四）体育仲裁

比赛中发生的纠纷，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

（五）裁判员（技术官员）

骨干裁判员由中铁协选派，辅助裁判员由承办单位选派。

十、赛事安全

（一）竞赛安全：赛事始终并将继续严格参照上海市体育局颁布的最新《关于进一步加强体育赛事安全工作的补充通知》，增加安全防范意识，强化安全管理手段，周密筹备，严谨方案，建立赛事“熔断机制”，确保赛事的安全、有序，保障选手及工作人员的安全。

（二）活动安全：严格按照上海市体育局及其他相关单位颁布的各项规定，秉承“一赛一策”的原则，制定切合实际的赛事医疗/食品/转播/舆情应对方案和预案，筑牢底线思维，从报名、审核、入场、现场管控等各个方面着手，坚决消除各项隐患，防范各类风险，充分保障工作人员、选手、观众等所有相关人员的安全和利益。

本方案将结合赛事筹备推进开展情况作优化调整。

附件 2

2025 长三角国际铁人三项赛
应急预案

（2025 第一版）

一、赛事概况

竞赛时间：2025 年 5 月 17 日-18 日（周六-周日），其中 5 月 17 日为青少年组和家庭体验组竞赛，5 月 18 日为奥运标准距离个人组竞赛。

竞赛地点：奥运标准距离个人组起点位于青浦区金泽镇大观园区域，终点位于水乡客厅·方厅水院附近；青少年组和家庭体验组起终点位于元荡湖渔歌驿。

二、工作目标

提高应对突发公共事件的能力，及时有效处置赛事可能出现的紧急突发事件，最大程度地减轻损害，确保赛事活动安全有序进行。

三、职责单位

由区人民政府和市铁协牵头，区府办、区体育局、区委政法委、区卫健委、公安青浦分局、区应急局、区气象局、区消防救援局、金泽镇、赛事运营方按职责分工负责。

赛事“熔断合议组”由区人民政府和市铁协牵头，组员分别是区府办、区体育局、区卫健委、公安青浦分局、区应急局、区

气象局、金泽镇、赛事运营方等主要负责人各 1 位。“熔断合议组”成员务必在赛事当日，于指定指挥中心大厅就位。当出现竞赛事故、恶劣天气、社会舆情等非常态化、紧急突发状况时，且“熔断合议组”在收到竞赛、公安、医疗、气象等赛事相关岗位负责人请求启动赛事熔断机制报告后，经“熔断合议组”成员集体综合研判、紧急磋商后发布并启动“赛事熔断”指令及程序，并全权、全程督导“赛事熔断”机制启动后相关善后工作的执行和开展。

四、工作机制

（一）组织架构

<岗位负责人>：位于各自岗位区域，负责监管该岗位相关活动和区域情况，在应对一般性突发事件时，指挥队长、组长进行现场处置工作；在应对重大紧急突发情况时，岗位负责人需第一时间上报熔断合议组。

<熔断合议组>：位于指挥中心，根据岗位负责人上报的重大紧急突发情况发布相应指令，是赛事最高决策及信息发布机构，熔断指令的唯一决策发布方。

（二）应急响应机制：

1、一般事件

定义：不危害人身安全及赛事正常进行的事件，如少于 5 人的摔跤，碰擦、动物进入赛道（可驱赶）等，一般采取第一时间通报后，现场自行快速处置。

处置流程：现场相关工作人员与<队长>第一时间取得联系，<队长>第一时间向<组长>汇报。研判该事件为一般事件，<组长>可自行妥善处理，则组织<队长>及现场相关工作人员现场自行快速处置。

（1）一般医疗事件响应机制

<1>医疗人员

现场评估—汇报<队长>—汇报<组长>—现场自行快速处置。

<2>非医疗人员

确保自身/现场安全—对现场形成安全保护，指挥后序选手安全通过—向<队长>汇报-向<组长>汇报—现场自行快速处置。

（2）一般非医疗事件处理机制

<1>保护现场安全，防止二次伤害

<2>组织附近力量，确保后序选手安全通过

（3）向<队长>-<组长>汇报如下：

<1>事发位置描述

<2>波及选手人数

<3>受伤性质

<4>是否存在其它潜在危险

（4）支援力量到达后：

<1>管理周边人流，确保现场处置环境安全

<2>如需要，记录受伤选手信息

<3>如需要，协助医疗救助

（5）工作人员对一般事件处理工作原则

<1>时刻考虑自身安全。

<2>维护现场秩序，避免二次伤害及事故发生。

<3>保持冷静，收集信息，评估情况，向<队长>完成通讯汇报。

<4>召集周边救援力量，确保公众安全，避免产生骚乱。

<5>除非受过适当的培训，否则不擅自采取救援行动或启动医疗程序。

<6>没有<队长>在场的情况下，不得进行任何影响赛事正常进行的措施，包括暂停、疏散、撤离等，不可宣扬任何不当言论。

<7>配合到场的<队长><组长>等人员积极进行处置工作。

2、紧急情况

（1）定义：可能危及人身安全或赛事正常进行的事件，如团体摔跤、车辆进入赛道，赛道周边紧急社会事件，赛道受冲击等，一般采取第一时间向<熔断合议组>汇报后，稳定现场，及时处理，快速支援等措施。待<熔断合议组>进一步明确判定后，执行后续的调整、暂停等措施。

（2）处置流程：

<1>现场相关工作人员与<队长>第一时间取得联系，<队长>第一时间向<组长>汇报。

<2>如<组长>可自行妥善处理，则组织<队长>及现场相关工作人员现场自行快速处置。

<3>如<组长>判断事件较紧急严重，则立刻向<岗位负责人>汇报。完成汇报后协同工作人员第一时间对事件进行预处理，如维持现场秩序、稳定当事人身心、清理绿色通道、确保事件相关方/目击者在场等。

出现以下紧急情况，建议处理方式：

骚乱、扰乱秩序或犯罪活动

及时联络现场安保力量或拨打 110。相关人员执行预处理流程，直至<队长><组长>到达现场，并协助进行下一步处置，包括并不仅限于：

（1）维持现场秩序

（2）安抚周边人员情绪

（3）如需要，协助救援措施开展

（4）实时汇报进程，确认信息传达清晰无误

（5）记录当事人/目击者相关联系信息等

3、重大事件

定义：严重影响赛事正常进行的事件：

自然灾害，包括水旱灾害、气象灾害、地震灾害、地质灾害、海洋灾害、生物灾害和森林草原火灾等；事故灾难，包括各类安全事故、交通运输事故、公共体育设施和设备事故、环境污染和生态破坏事件、竞赛事故等；公共卫生事件，包括传染病疫情、

群体性不明原因疾病、食品安全和职业危害、动物疫情以及其他严重影响公众健康和生命安全的事件等；社会安全事件，包括恐怖袭击事件、经济安全事件和涉外突发事件等；其他可能导致赛事无法继续进行的情况。

处置流程：

（1）现场相关工作人员与<队长>第一时间取得联系，<队长>第一时间向<组长>汇报。

（2）<组长>判断事件为重大事件，则立刻向<岗位负责人>汇报。完成汇报后协同工作人员第一时间对事件进行预处理，如维持现场秩序、稳定当事人身心、清理绿色通道、确保事件相关方/目击者在场等。

（3）<岗位负责人>立刻向熔断合议组汇报，熔断合议组根据实际情况研判启动赛事“熔断机制”，协调处置熔断善后事宜。5月18日比赛当天，在公安青浦分局指挥中心（青浦区崧文南路336号11楼）设立赛事指挥部，熔断合议组成员及相关成员单位分管领导需进驻指挥中心，同时在各自单位安排赛事安全保障工作相关工作人员值守，做到随时响应、处置突发应急事件。

4、处置依据

根据沪体赛〔2023〕号文《上海市体育局关于做好本市极端灾害性天气期间体育赛事活动安全工作的通知》，建立赛事气象群，持续关注更新天气预报情况，在发生以下极端灾害性天气时，熔断组应做相应举措：

（1）雷电预警防御

根据本市气象局发布的雷电预警信号等级(黄色、橙色)，启动应急处置预案，做好预警防御。

<1>雷电黄色预警:可以举办室内体育赛事活动，预警期间，所有人员减少外出;暂停户外体育赛事活动。

<2>雷电橙色预警:可以举办室内体育赛事活动，室内人员尽可能远离窗户，尽量不要外出;暂停举办户外体育赛事活动。

（2）暴雨预警防御

根据本市气象局发布的暴雨预警信号等级(蓝色、黄色、橙色、红色)启动应急处置预案，做好预警防御。

<1>暴雨蓝色、黄色预警:可以举办室内体育赛事活动;须落实各项安全措施，并做好应急处置准备;非必要不举办户外体育赛事活动。

<2>暴雨橙色预警:可以举办室内体育赛事活动，须落实各项安全措施，并做好应急处置准备;暂停举办户外体育赛事活动。

<3>暴雨红色预警:启动“熔断机制”，暂停所有体育赛事活动，并按照应急处置方案妥善做好后续工作。

（3）台风预警防御

根据本市气象局发布的台风预警信号等级(蓝色、黄色、橙色、红色)，启动应急处置预案，做好预警防御。

<1>台风蓝色预警:非必要不举办体育室内赛事活动，暂停举办户外体育赛事活动。举办室内体育赛事活动时，须落实安全防

范措施，做好应急处置预案。

<2>台风黄色、橙色、红色预警:启动“熔断机制”，暂停所有体育赛事活动，并按照应急处置方案妥善做好后续工作。

（4）高温预警防御

根据本市气象部门发布的高温预警信号等级(黄色、橙色、红色)，启动应急处置预案，做好预警防御。

<1>高温黄色预警:举办室内体育赛事活动应保持室内温度的适宜性;举办户外体育赛事活动应有防暑降温设施，做好防暑降温工作，缩短活动时间，对运动员和工作人员应采取必要的防护措施，配备医护人员和必备药品。

<2>高温橙色预警:举办室内体育赛事活动应采取有效措施降低室内温度，配备医护人员和必备药品;举办室外体育赛事活动应有防暑降温设施，避免在高温时段进行，缩短活动时间，对运动员和工作人员应采取必要的防护措施，配备医护人员和必备药品。

<3>高温红色预警:举办室内体育赛事活动应避开高温时段，举办时，须进一步落实防暑降温措施降低室内温度，配备医护人员和必备药品;暂停户外体育赛事活动。

5、熔断指令

竞赛、公安、医疗、气象等赛事相关岗位负责人请求启动“赛事熔断”机制报告后，“熔断合议组”成员需集体综合研判、紧急磋商，发出指令。

熔断机制开启后，由<熔断合议组>向下发布各<岗位负责人><组长><队长>，要求做好赛事暂停/取消准备。

暂停

（1）<岗位负责人>向下传达，由<组长>及<队长>包括但不限于截停选手、封闭/开放赛道、沟通交流机制建立、救援/支援力量响应、相关负责人到达第一现场等。

（2）<岗位负责人>随时传达<熔断合议组>决策，包含暂停时间，重启原则、重启命令等。

（3）<熔断合议组>负责召开紧急会议，“熔断合议组”成员决策并发布下一步处理意见<复赛>或<取消>，如取消即进入取消流程。

（4）<岗位负责人>在现场发布赛事恢复命令，并执行相应措施，如赛道管控、选手沟通、救援/支援力量退出、竞赛恢复等。

取消

（1）<岗位负责人>向下传达，由<组长>及<队长>包括但不限于截停选手、封闭/开放赛道、沟通交流机制建立、救援/支援力量响应、相关负责人到达现场，引导选手安全有序返回，取消后的押金、参赛资格等事宜在后期商议决定后，及时公布。

（2）在<熔断合议组>决定取消赛事后，首要任务是确保现场人员的安全。这包括紧急疏散观众、参赛选手、工作人员等，确保所有人能够迅速且有序地撤离现场。同时，应设立安全区域，

提供必要的医疗救助和心理安抚。其次应立即中止比赛，关闭相关设备，并妥善保护比赛设备和场地，防止因设备故障或人为破坏造成的损失。

（3）如取消因重大事故舆情，公安及相关政府部门即时开展调查处置流程并由<熔断合议组>牵头领导进行处置、发布措施。

（4）如取消原因为自然灾害、事故灾难等突发事件，要密切关注相关部门发布的预警信息和灾害情况，确保人员安全撤离，避免次生灾害的发生。同时，要积极组织救援力量，对受伤人员进行救治，并做好后续安置工作。

（5）如取消原因为公共卫生事件，要严格按照疫情防控要求，对现场人员进行排查、隔离和消毒等工作，防止疫情扩散。同时，要及时发布疫情信息，引导公众科学防控。

（6）如有需要，赛事公关团队将于现场新闻中心筹备发布会事宜，包含场地筹备、媒体管理等。

（7）如无发布会需要，则第一时间在通过官方途径及时发布赛事动态信息，解释取消赛事的原因和后续安排，回应公众关切，避免不必要的恐慌和误解。

6、后续处理与善后事宜：

（1）对于因赛事取消而受到影响的人员，如参赛选手、观众、赞助商等，应提供合理的安置方案等。同时，根据赛事合同和相关法律法规，妥善处理赔偿事宜，维护各方合法权益。

（2）积极与媒体沟通，提供准确、全面的信息，引导公众理性看待赛事取消事件。同时，对于不实信息和谣言，应及时澄清和打击，防止事态扩大和负面影响。

本方案将结合赛事筹备推进开展情况作优化调整。

附件 3

2025 长三角国际铁人三项赛
医疗保障方案

（2025 第一版）

一、赛事概况

竞赛时间：2025 年 5 月 17 日-18 日（周六-周日），其中 5 月 17 日为青少年组和家庭体验组竞赛，5 月 18 日为奥运标准距离个人组竞赛。

竞赛地点：奥运标准距离个人组起点位于青浦区金泽镇大观园区域，终点位于水乡客厅·方厅水院附近；青少年组和家庭体验组起终点位于元荡湖渔歌驿。

二、工作目标

为做好本次赛事医疗保障工作，建立“统一指挥、分工协作、各司其职、无缝对接”的工作机制，不断优化、细化各项工作，全力确保赛事安全有序的举办。现成立医疗保障指挥小组，应对可能出现的突发事件，确保在紧急情况下能够迅速响应和处置。通过医疗团队的快速反应和有效救治，降低赛事中突发事件的风险，确保参赛者的生命安全，提高赛事的安全性，为参赛者提供全面的健康保障。

三、职责单位

成立 2025 长三角国际铁人三项赛医疗保障指挥小组，由区卫健委牵头，区体育局、中山医院青浦分院、朱家角人民医院、

青浦区中医医院、区急救中心、靖节医疗、赛事运营方等单位组成。

四、医疗保障指挥部

在医疗保障指挥小组的统一指挥下，成立现场医疗指挥部，设立医疗保障总指挥1名、负责赛事现场医疗保障和赛道救援的人员组织与调配。

（一）由医疗保障总指挥负责协调、指挥赛道中各种有关医疗的突发性事件，调度各医疗站点的人员及物资；调配医疗急救120救护车，将重症参赛队员安排送达指定医院的绿色通道，确保及时救治。

（二）各个点位的医疗救护站，在开赛前，统一安排清点物资与设备，若发现物资不足或设备出现问题，必须立即联系医疗总指挥进行补充与调度；各医疗救护站在完赛之前，不得出现缺岗、脱岗。

（三）沿途赛道所有医疗保障人员必须等收容车通过后，确认后方没有比赛选手，请示医疗总指挥同意后，分批次撤离岗位。

医疗保障成员清单（奥运标准距离个人组）	
类别	人数
医疗保障总指挥	1人
医疗保障部助理	3人
定点医院绿色通道联系人	3人
医疗点医生	11人
医疗点护士	14人

移动医疗点驾驶员	5 人
救护车司机	8 人
救护车医生	8 人
救护车担架员	8 人
救护车急救员	8 人
骑行急救员	23 人
巡视急救员	12 人
救援船急救员	19 人
急救跑者	10 人
合计	133 人

医疗保障成员清单（青少年组家庭体验组）	
类别	人数
医疗保障总指挥	1 人
医疗保障部助理	1 人
定点医院绿色通道联系人	1 人
医疗点医生	3 人
医疗点护士	3 人
救护车司机	2 人
救护车医生	2 人
救护车担架员	2 人
骑行急救员	8 人
巡视急救员	2 人
救援船急救员	3 人
合计	28 人

五、工作任务

（一）奥运标准距离个人组:

1、定点医院及救护车（卫健委负责）

本次赛事设立3家定点医院（中山医院青浦分院、青浦区朱家角人民医院、青浦区中医医院），依据就近原则，具体情况由现场医疗保障总指挥统一指挥调度，按伤员伤情特征转运至相应医院。

本次赛事急救转运由青浦区医疗急救中心承担，起点停放1辆救护车（后续跟随最后一名选手），赛道沿线6辆，终点停放1辆救护车，共派出8辆救护车，每车配驾驶员1名、1名医生、1名担架员，1名急救员，配置自动心脏按压装置，负责赛事紧急医疗救护及应急转运任务。

2、医疗救护站（由卫健委负责和靖节医疗负责）

（1）赛事起点及沿线医疗救护站（8个）：共配置16名医疗救护人员。平均每2.3公里设1个医疗站点，站点各配置1医1护。

（2）终点区域医疗站（1个）：配置3名医生、6名护士；

（3）各医疗站点均配置AED。配有明显医务标志、通讯设备及医疗救助必需器械和药品。

3、巡视岗位（由靖节医疗负责）

职责：在救护车或者医务人员到达之前，现场处置比赛运动员出现的如“心脏骤停、中暑、体表的大出血、异物窒息”等危

及生命的突发危重的院前急救和上报，同时等待后续赶到的赛道其他力量的到达，由他们接收伤患。

巡视岗位的构成：巡视岗 12 人，救护车 8 人，共 20 人。

4、骑行岗位（由靖节医疗负责）

职责：骑行岗位人员持有 AED，进行巡视管辖赛道，其沿全赛道进行巡视。首要任务是处置紧急危重情况，非紧急危重情况移交给医疗站。

骑行岗位的构成：1 人为一组，平均每 1 公里设置一组，合计 23 人，骑行岗位共 23 人。

5、急救跑者（由靖节医疗负责）

职责：跑步过程中巡视赛道，及时发现问题并上报指挥部，同时等待后续赶到的赛道其他力量的到达，由他们接收伤患。

急救跑者的构成：比赛分为 10 个完赛时间区间，每个区间设置 1 名急救跑者，共 10 人。

6、水上救援（由靖节医疗负责）

职责：游泳过程中巡视赛道，及时发现问题并上报指挥部，同时及时转运至陆上医疗力量，由其接收伤患。

水上救援的构成：6 艘水上救援船，每船 3 名急救员，和一名指挥员，共 19 人。

（二）青少年组和家庭体验组：

1、定点医院及救护车（卫健委负责）

本次赛事设立 3 家定点医院（中山医院青浦分院、青浦区朱

家角人民医院、青浦区中医医院），依据就近原则，具体情况由现场医疗保障总指挥统一指挥调度，按伤员伤情特征转运至相应医院。

本次赛事急救转运由青浦区医疗急救中心承担，起点停放1辆救护车，赛道沿线1辆，共派出2辆救护车，每车配驾驶员1名、1名医生、1名担架员，配置自动心脏按压装置，负责赛事紧急医疗救护及应急转运任务。

2、医疗救护站（由卫健委负责和靖节医疗负责）

（1）赛事起点及沿线医疗救护站（3个）：共配置6名医疗救护人员。平均每赛段设1个医疗站点，站点各配置1医1护。

（2）各医疗站点均配置AED。配有明显医务标志、通讯设备及医疗救助必需器械和药品。

3、巡视岗位（由靖节医疗负责）

职责：在救护车或者医务人员到达之前，现场处置比赛运动员出现的如“心脏骤停、中暑、体表的大出血、异物窒息”等危及生命的突发危重的院前急救和上报，同时等待后续赶到的赛道其他力量的到达，由他们接收伤患。

巡视岗位的构成：共2人。

4、骑行岗位（由靖节医疗负责）

职责：骑行岗位人员持有AED，进行巡视管辖赛道，其沿全赛道进行巡视。首要任务是处置紧急危重情况，非紧急危重情况移交给医疗站。

骑行岗位的构成：1 人为一组，平均每 500 米设置一组，合计 8 人，骑行岗位共 8 人。

5、水上救援（由靖节医疗负责）

职责：游泳过程中巡视赛道，及时发现问题并上报指挥部，同时及时转运至陆上医疗力量，由其接收伤患。

水上救援的构成：1 艘水上救援船，每船 3 名急救员，共 3 人。

六、医疗物品配备

（一）固定医疗站物资配备（附表 1）

（二）救护车物资配备（附表 2）

（三）急救小组物资配备（附表 3）

（四）物品统计（对讲机，包含医疗保障总指挥）

1、青少年组

类别	数量	备注
AED（体外自动除颤仪）	10 台 （不含救护车数量）	含备用，按现场实际情况调配。
医疗保障对讲机	20 台	

2、成人组

类别	数量	备注
AED（体外自动除颤仪）	40 台 （不含救护车数量）	含备用，按现场实际情况调配。
医疗保障对讲机	150 台	

备注：AED、医疗保障对讲机统一由靖节医疗提供。

七、急救装配和说明

（一）AED （自动体外除颤仪）

应对心脏骤停等严重急救突发事件的发生。

（二）对讲机

急救人员每人一台，用于现场联络，确保第一时间反应。

（三）急救包

内置常用急救用品，急救人员每人一个，用于现场突发急救事件的处理。

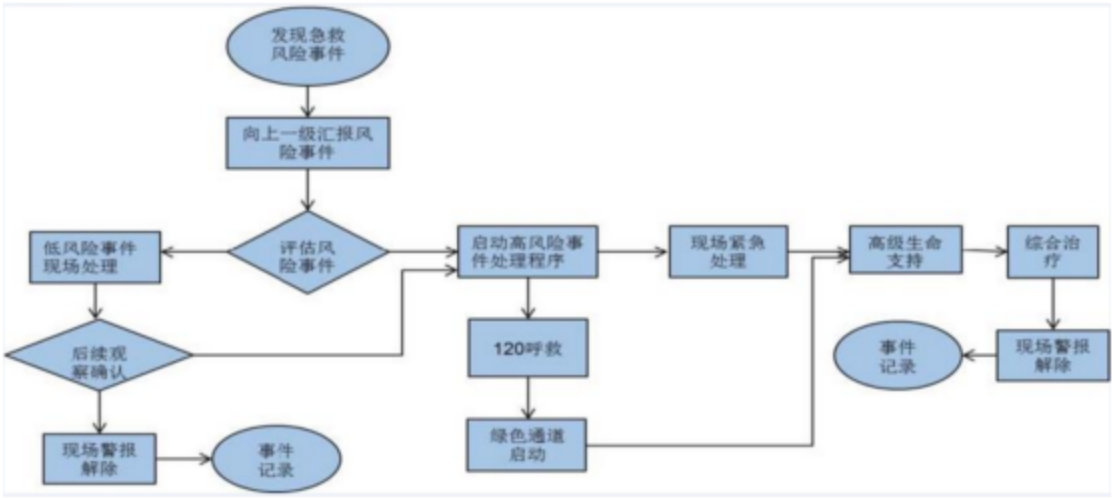
（四）急救背心

急救人员着装，急救人员每人一件，方便身份辨识。

（五）工作证

允许进入赛道的唯一凭证，不得外借。

八、受伤处理流程



九、常用规范报告用语

（一）医疗志愿者报告用语

1.***号报告有运动员异常，请求***号急救点支援，在前方***公里处。

2.***号报告，有人倒地，在前方***公里处，请求救援。

（二）医疗人员报告用语

1.发生意外情况时：***号报告***，在***处有运动员出现***情况，已前往正在处理中。

受话人用语：1.已明白　　2.请重复　　3.保持联络

2.救治完成后：***号报告，***处的运动员伤情已处理完毕：

第一种情况：运动员情况良好，无生命危险，可继续参加比赛。

第二种情况：运动员情况危急，需要转运至绿色通道医院救治，已联系***号救护车进行转运。

受话人用语：1.已明白　　2.请重复　　3.保持联络

十、保险

（一）为每一位参赛运动员及相关工作人员购买保险。

（二）将所有医疗保障工作人员的姓名、性别、联系电话和身份证号在赛前一周确认无误报给运营单位。

（三）组委会在比赛期间提供免费的、仅限于现场可以采取的、急救性质的医务治疗，参赛者后续在医院救治过程中所发生的相关费用，由参赛者与医院结算后可向保险公司申请索赔或自行联系保险公司进行赔付，组委会可以提供必要的信息对接辅助。

十一、赛前培训和布岗

（一）赛前赛道救援指挥部所有成员、赛道救援工作组各组长召开一次组长会议，商议组员的分配，组长任务及换岗细节等。

（二）赛前对赛道救援急救工作组成员进行一次统一的培训，内容含心肺复苏、AED 机器的使用（培训人：靖节医疗）以及赛道中可能出现的医疗急救情况，培训结束后，对赛道救援急救工作组成员进行考核。

（三）全体急救队员和救护车需赛前抵达现场，进行布岗、转岗、通讯等实操演练。

十二、医疗转运线路

（一）青少年组

主会场、赛道—元荡路—318 国道—G50 沪渝高速—复旦大学中山医院青浦分院

（二）成人组

1、主会场、起点及 G50 沪渝高速赛段—青浦区朱家角人民医院（如现场出现紧急情况，则报告指挥部，由指挥部对线路调整作出指示）。

2、终点及 G50 沪渝高速赛段以南赛段—复旦大学中山医院青浦分院（如现场出现紧急情况，则报告指挥部，由指挥部对线路调整作出指示）。

本方案将结合赛事筹备推进开展情况作优化调整。

附表/图：

1. 固定医疗站物资配备表

2. 救护车物资配备表

3. 急救队员物资配备表

4. 医疗保障点位分布图

附表 1

固定医疗站物资配备表

序号	物品/药品名称	规格	数量	负责单位	备注
1	免洗洗手液	1	瓶	各保障单位	
2	听诊器	只	1		
3	血压计	只	1		
4	棉签	包	2		
5	冰袋	袋	3		
6	创口贴（医用敷贴）	张	5		
7	纱布绷带	卷	5		
8	无菌敷料	块	5		
9	碘伏	瓶	1		
10	硝苯地平片	10mg	1 瓶		
11	0. 9%氯化钠注射液	500ml/瓶	3		
12	剂消肿止痛外用药（云南白药喷雾）	瓶	7		
13	轮椅（终点线、终点完赛区）	个	4		
14	简易床（终点完赛区）	个	2		
15	氧气瓶（终点完赛区）	瓶	4		
16	抢救药品（终点完赛区）	/	若干		
17	AED 体外除颤仪	台	1	靖节医疗	
18	对讲机	台	1		
19	医疗帐篷	顶	1	赛事运营方	
20	桌子	张	1		
21	椅子	把	2		
22	垃圾袋	个	1		
23	纸巾	盒	2		

附表 2

救护车物资配备表

序号	物品/药品名	规格/单位	数量	负责单位	备注
1	听诊器	只	1		
2	血压计 手腕式	只	1		
3	开口器	13cm/把	1		
4	手术剪	18cm/把	1		
5	镊子	12cm/把	1		
6	体温计	个	1		
7	一次性无菌手套	双	3		
8	各种型号一次性注射器	副	10		
9	注射器	5ml	10		
10	注射器	1ml	10		
11	注射器	10ml	10		
12	注射器	20ml	10	急救中心	
13	注射器	2.5ml	10		
14	碘伏	500ml/瓶	1		
15	创口贴（或医用敷贴大中小型号）	片	20		
16	输液器	0.6#	5		
17	静脉留置针	24G	5		
18	胶布	卷	1		
19	一次性鼻氧管	根	4.8		
20	三角巾（或手托）	个	2		
21	清创包 一次性使用换药包	只	1		
22	颈托	只	1		

23	夹板（上下肢）	个	2		
24	肾上腺素注射液	1mg/1ml/支	5		
25	去甲肾上腺素注射液	2mg/1ml/支	5		
26	多巴胺注射液	20mg/2ml/支	5		
27	阿托品注射液	05mg/1ml/支	5		
28	地塞米松注射液	5mg/1ml/支	5		
29	西地兰注射液	0.4mg/2ml/支	5		
30	氨茶碱注射液	0.25g/10ml/支	5		
31	50%葡萄糖注射液	20ml/支	5		
32	20%甘露醇注射液	250ml/瓶	1		
33	安定注射液	5mg/1ml/支	2		
34	呋塞米（速尿）注射液	20mg/2ml/支	5		
35	纳洛酮注射液	0.4mg/1ml/支	5		
36	利多卡因注射液	100mg/5ml/支	5		
37	5%碳酸氢钠注射液	250ml/瓶	5		
38	10%葡萄糖酸钙注射液	10ml/支	5		
39	5%葡萄糖注射液	500ml瓶	4		
40	0.9%氯化钠注射液	500ml瓶	3		
41	0.9%氯化钠注射液	10ml/支	5		
42	硝酸甘油片剂	0.5mg/片	10		
43	美托洛尔（倍他洛克）片剂	50mg/片	10		
44	硝苯地平片	10mg/片	100		
45	云南白药气雾剂	瓶	4		

附表 3

急救队员物资配备表

序号	物品/药品名称	规格	数量	负责单位	备注
1	急救包	医用棉签	3包	靖节医疗	
		无菌棉垫	3包		
		绷带	3卷		
		方纱	5包		
		创可贴	20张		
		医用敷贴	5张		
		云南白药	2瓶		
		碘伏	1瓶		
		剪刀	1把		

附图 4

医疗保障点位分布图

青少年组和家庭体验组

医疗资源示意图

X1
水上救援船

X1
救护车

X3
固定医疗点
（帐篷）

X10
赛道急救员
（电瓶车）



奥运标准距离个人组

竞赛赛道

X6
水上救援船

X8
救护车

X5
移动医疗点（车）

X4
固定医疗点
（帐篷）

X23
赛道急救员
（电瓶车）



附件 4

2025 长三角国际铁人三项赛
安全保障方案

（2025 第一版）

一、赛事概况

竞赛时间：2025 年 5 月 17 日-18 日（周六-周日），其中 5 月 17 日为青少年组和家庭体验组竞赛，5 月 18 日为奥运标准距离个人组竞赛。

竞赛地点：奥运标准距离个人组起点位于青浦区金泽镇大观园区域，终点位于水乡客厅·方厅水院附近；青少年组和家庭体验组起终点位于元荡湖渔歌驿。

二、工作目标

按照“风险预估、危险预警、情况预告、事故预防、预案演练”的要求，以防暴力恐怖活动、防运动员安全事故、防阻拦干扰选手行进、防堵塞交通或影响赛事的群体性事件为重点，严格落实责任制，严格各项安全防范措施，权利维护赛道治安秩序，确保不发生破坏性的恶性事件，不发生群体性聚集阻拦事件，不发生侵害来宾和运动员人身财产安全案件，不发生重大安全事故和交通事，确保赛事活动安全进行。

三、职责任务

（一）起终点安保（中心现场安保）

1、责任区域：起终点、选手集结区、功能区、观众区、安检封控区

2、人员密集区域：选手集结区、起终点

3、上岗时间：5月17日7时在赛段集结，8时前全部上岗；5月18日5时30分在赛段起点集结，7时前全部上岗。

4、安保措施

（1）区域隔离：起终点现场按照外围封控、中心区域管控、核心区域管控安排安保配合公安，进行车流、人流管控，结合现场实际情况，有效组织安保对起终点区域进行封控及控制场地；安保到岗后，经公安巡视，对起终点人员进行证件查验，清除无关人员，实施有效管控。

（2）加强安检秩序管控：赛事安检口落实秩序维护工作。

（3）无人机管控：在观众区域安排巡逻安保，注意周边情况，加强无人机“禁飞”和氢气球放飞等管控措施，发现问题及时报告公安处理。

（4）秩序维护：维护现场及周边秩序，围绕开赛仪式、安检、检录、候发、出发、到达、颁奖及观众区域等各环节、重点区域，严密安保部署，严格证件查验，凭对应号码布及工作证件进入相应区域。加强周边风险点巡逻、管控，对可疑人员、无主物品要主动识别控制。

（5）出发区域严格赛道管理，除主办方工作人员、媒体记者、安保工作人员、裁判员等，严禁无关人员进入；协助裁判员对处罚队伍采取分区分批控制放行措施，引导选手听从裁判员指令出发，严防集中出发时出现跌倒踩踏等意外。

（二）赛道沿线安保（赛事封路）

1、赛道管控:

赛道沿线管理：沿线执勤力量实行分级布岗，在公安等部门牵头下，组织社会安保志愿者，充分利用硬隔离、警戒带等设施穿插进行路口、村口和线路的管控，重要和负责路口必须由警力承担，明确责任民警；各责任段根据责任赛段距离设置机动应急小组（由警力及乡镇街道干部组成），承担赛段的巡查工作，强化赛段沿途管控。在选手进入责任赛段后，迅速临靠路边待命。

2、赛道沿线周边风险点管控

实行分区网格化管理，由属地派出所组织协调，乡镇村及街道安保力量落实管控，沿线隐患较多及人员流动性较强的区域安排乡镇村及街道干部值守。

3、赛道封控

封控前。各责任段安保力量到岗以后，对赛道和两侧隔离设施进行检查，对路面障碍物、可疑物应提前清理，对不完善部位进行补缺，对赛道分段封控清空。预留必要的穿越赛道（一般预留斑马线），允许行人、非机动车快速通过，但不能滞留。

4、常态封控

启动常态封控后，各责任段迅速引导路面及路口行人通过，封闭通道。遇到特殊情况应灵活处理，由民警及安保力量引导行人、非机动车快速通过赛道，严禁在赛道内滞留，防止发生干扰赛事情况。

5、重点封控

启动重点封控后，赛道信号车进行勤务检查，各责任段按照

“全封闭、全腾空”的标准，严禁无关人员、车辆进入赛道。各责任段选手件拉开的距离，灵活采取管控措施，视情况允许非机动车、行人快速通过赛道。

6、解除封控

收尾信号车通过管辖赛道后，根据总指挥部指令，经现场责任长指令下达后，相关路段的小组长可以解除封控，拆除软硬隔离设施，摆放至空地或人行道边的安全区域，但本责任段最后有1个路口的经历用硬隔离将赛道横截面进行封控，严禁社会车辆、人员进入下一责任段内的赛道，该路口的警力及安保与下一责任段一起解除封控后方可撤岗；赛段个别特殊路口根据指挥部指令安排执行“封控、解控”指令。

7、维护赛道及沿线秩序

各责任段要加强对沿途人员密集区域、重点路段、补给点、活动点的观察巡逻，根据现场情况，适时增加力量；利用喇叭、哨子等装备，劝导沿途观众在赛道外有序观看，及时阻止观众攀爬树木、车辆、围墙以及跨越、骑坐隔离设施等行为，及时果断处置出现的各类敏感标语、横幅；注意发现赛道内的无关人员并及时清理出赛道；加强对赛道沿途两侧的流动巡查，注意对可疑人员、物品的观察发现，及时处置各类纠纷和滋事行为并报告。

8、案（事）件处理

由各责任段负责自行处理，快速带离现场移交属地派出所。当发生特殊事件时，第一时间向现场指挥部报告，由就近的机动应急组赶赴现场处置。

（三）交通安全保障

主要任务：交警与治安相结合，按照“远端分流、外围严控、赛道全控”的原则，制定交通保障方案，发布交通临时管制通告，落实赛道控制，确保赛事车辆定位、编程；与治安一同安排开道车、信号车，并及时向指挥部报告实时情况。

四、安保保障

（一）通讯保障工作

确保通讯指挥系统指令传递寻常，以保障赛道沿线安全管控。

（二）安保监督工作

确保各项工作落实到位，并做好现场直行保障。

五、场地安保工作

（一）安保工作领导小组

设置总负责人一名。负责本场活动安保工作的组织领导、现场调度以及协助有关部门对事件的处理。负责事件发生后迅速启动预案，协调相关人员对事故现场控制、人员救治以及善后处理等相关工作。安保工作领导小组，负责落实安保工作预演、活动期间落实责任，把本次活动活动安保工作进一步完善，相关人员保证活动期间的通讯畅通。

（二）安保区域划分

1、观赛区

赛道两侧为自由观赛区，使观赛人群于赛道物理隔离外围站立观赛。

2、赛道区

用于此次选手参加赛事的赛道（拱门前后150米区域除外）为赛道区。

3、起终点

拱门前后150米区域（包含选手出发区、游泳下水区、换项区、媒体区、选手检录区、VIP观赛区、发令台、拱门）

（1）选手检录区

出发区入口处，选手进入出发区前检查选手号码牌及车辆检录点为选手检录区

（2）游泳下水区

选手根据批次下水进入游泳赛段为游泳下水区，5月17日为渔歌驿北侧元荡湖南侧固定码头；5月18日为花神广场南侧元荡湖东侧游船码头。

（3）换项区

选手结束游泳后跑入换项区进行游泳-自行车转换，自行车赛段结束后进入换项区进行自行车-跑步转换。

（4）媒体区

拱门两侧媒体拍摄区域（部分媒体可与赛道内侧设置定点拍摄点）为媒体区。

（5）VIP观赛区

嘉宾于拱门两侧固定休息观赛区域（由一米线隔离，凭手环或工作证出入）为VIP观赛区。

（6）存包区

选手用于赛前存包需求的存包区（在主会场设置帐篷）。

（7）完赛区

选手完赛后领取完赛包及取回赛前存包物品区域为完赛区。

（8）直播区

直播车辆及设备设置及安放区域为直播区。

（三）安保人员及标志（此为拟定方案）

1、安全工作人员数量：具体执行以公安建议为主。

2、安全工作人员职责

（1）专业保安人员：负责起终点及停车区秩序维护、起终点安全检查、赛道内秩序维护，及突发情况紧急处置。

（2）工作人员：起终点检录区及选手/竞赛车辆发车区安全检查监督、场地内秩序维护。

（3）志愿者：负责起终点安全检查、检票工作，赛道内秩序维护。

3、安全工作人员识别标志

安全工作人员按保安和志愿者分类统一着装，并发放明显标注安全工作人员字样的工作证件。

（四）保安力量部署（此为拟定方案、具体执行以公安建议为主）

1、起终点安保（总计137人），重点安保区域，其中5月17日37人，5月18日100人。

分为三个大组，每组设组长一人，内场总负责一人。

（1） 选手检录及换项区入口：

5月17日：13人，设组长1人，内含保安6人，志愿者6人。

5月18日：24人，设组长3人，内含保安15人，志愿者6人。

负责选手入场的分流和秩序维护。负责现场秩序的维护，劝说制止无关人员进入控制区域，制止群众的不当行为。并在突发事件后按照安保工作领导小组要求实施安保预案和人群的疏散工作。

（2）下水区域安保：

5月17日：13人，设组长1人，内含保安4人，志愿者8人。

5月18日：24人，设组长1人，内含保安19人，志愿者4人。

负责现场秩序的维护，劝说和制止无关人员进入控制区域，制止群众的不当行为。并在突发事件后按照安保工作领导小组要求实施安保预案和人群的疏散工作。

（3）VIP观赛区、媒体区及发令台安保：

5月17日：11人，设组长1人，内含保安4人，志愿者6人。

5月18日：32人，设组长1人，内含保安25人，志愿者6人。

负责现场秩序的维护，劝说和制止无关人员进入控制区域，制止群众的不当行为。并在突发事件后按照安保工作领导小组要

求实施安保预案和人群的疏散工作。

2、直播区安保（总计 20 人）

通道安保采用互补协同的方式，以达到安保人员的合理配置。

5 月 17 日：无直播。

5 月 18 日：安保 10 人，志愿者 5 人，工作人员 5 人，负责维持现场秩序，劝解和制止不服从秩序的群众，保障现场秩序的正常。保障通道畅通，保障活动结束后撤场群众的疏散。

3、赛道区安保（具体执行以公安建议为主）

主要与志愿者进行工作协调，配合赛道沿途志愿者的工作，劝解和制止不服从秩序的群众，保障安检工作的正常开展。保障赛道畅通，保障活动结束后撤场群众的疏散。

4、应急备勤（总计 20 人）

为了确保活动的安全，成立应急备勤小组 1 个，共计 20 人。应急小组由安保指挥小组直接指挥，负责突发事件后的处置工作，并负责无突发事件的场区巡逻任务。

六、安保重点

（一）证件标示系统

根据赛事活动需要，将实行所有人员、车辆进出赛事区域均需持入场凭证进入管控区域（起终点、停车场、直播区）及其他部分管控区域（后台、VIP 休息区）。

1、选手检录凭证为提前领取的赛事号码簿及手环，号码簿及手环为每人唯一，上边印有独一无二的数字号码，均需由保安

进行验证，选手必须凭借才能进入赛场、赛道。

2、工作人员证件：共分为组委会、工作人员、志愿者、媒体、中立服务、裁判、医疗、赞助商、摄影、搭建等10类，活动当天均需凭证件进出，并接受统一安检，相应证件的样张及通行权限，会提前与赛场安保进行沟通、对接。

3、现场标示系统，组委会会按照不同人流线设置，设计制作放置不同的交通指引标示，以及相应的功能区指示牌，主入口会设置现场示意图，向选手标示现场各功能区分布，前设咨询志愿者提供导引服务。

（二）安检

1、起终点区域采取3级（高级）安检标准。禁止群众带入违禁品等，并实施每包必检。为了确保活动活动的安全，所有进入场地的选手和赞助商工作人员必须接受安全工作检查，对拒不配合的，上报安保领导小组；对强硬闯入的，请求现场安保人员予以支援，现场保安员要及时予以劝阻，对不听从劝阻态度强硬的，带离现场，并交由现场公安机关处理。

2、主出入口安检：具体人员配置详见岗位配置表，组委会安排工作人员1人、安检人员10人进行安检工作。

3、各入口处前10米设置安全检查站，每站志愿者与专业保安人员配备手持式安检仪，负责安检工作，禁止任何人（包括持工作证等证件的工作人员）携带危险品、罐（瓶）装饮料及摄录像设备进入，有携带活动组委会发放的记者证的记者可带摄录设备进入。

4、管控区各入口处，选手凭号码布，嘉宾及工作人员凭证件入场。

选手如需携带旗帜入场，必须展开接受检查后方可带入赛场。

活动开始前及进行中，安保人员在观赛区巡逻，及时发现及制止危害活动正常进行的不安全行为。

（三）重点区域

颁奖台、运动员集结区、运动员休息区。

七、治安缓冲区

为了保障活动人员的正常活动，防止故意或蓄意破坏活动活动的行为，在活动场地外围设置缓冲区。周边道路交通管制，由公安机关处置；进入活动现场的通道设置治安缓冲区，防止无关人员的恶意进入，避免发生冲突，降低发生治安事件的几率，除安保和工作人员外，严禁无关人员的进入缓冲区，隔离采取铁马隔离方式，群众通过隔离依次排队安检。

（一）起终点区域

为车辆限行区，活动当天禁止车辆（持有活动通行证及治安、消防、医疗专用车辆除外）在距离赛场 50 米范围内行使及停泊。赛场消防通道，禁止任何车辆占用。

（二）赛道主入口

主入口处前 10 米-20 米区域为安全缓冲区。参赛选手需以赛事主办方发放的号码簿、号码牌为入场标示，入口处前 5 米设置安全检查站。

（三）观赛

观赛区由铁马隔离。观赛各出入口为中心辐射 2 米为缓冲区，禁止逗留。

（四）赛道内

根据赛道情况分为若干区块，区块之间留置至少宽 10 米为缓冲区，禁止人员逗留，重点区块以铁马进行隔开。

（五）治安缓冲区标志

为“缓冲区”及“禁止停留”字样标志。

八、活动消防安全措施

（一）安保人员在活动开始前：对赛场要进行一次全面的检查，包括消防栓、灭火器的检查，在使用上是否进入良好状态，对灯光，音响设备要认真，细致的检查，不许出现消防隐患和漏洞，确保消防安全。

（二）在活动行进期间：观赛区 2 名、内场 8 名安保员负责消防安全防控工作，工程管理人员负责检查消防的安全工作，发现吸烟人员进行劝阻，确保活动期间无事故。

（三）向每位安保人员发放突发事件应急预案、安全出口、灭火器位置图。

九、现场秩序维护及人员疏导措施

（一）现场秩序维护总则

1、此次活动，消防及治安管理问题由上海茵趣体育文化发展有限公司向上海市、青浦区公安分局和消防局申报，并派出人员协助维持秩序。

2、观众进出场秩序、观看秩序由该场地工作人员及保安公司保安员负责在发生突发事故时，由该场地工作人员及保安员共同负责观众疏散。

3、活动场地、音响工程使用上海青浦区的现有标准设施，由上海茵趣体育文化发展有限公司负责全场用电安全。

4、活动区域进出口由保安公司负责把守。

（二）观赛区秩序维护

1、活动期间观赛区的安全保卫工作，在执勤过程中实行全封闭管理。

2、按照观众席的不同区域，流动岗加固定岗维持秩序。在颁奖台下及嘉宾领导席，派出保安人员负责维持秩序。

（三）赛场外秩序维护

1、活动当天实行封闭式管理，主入口派专业保安人员、志愿者及治安民警负责维持进场的秩序，观众进场后，负责维持门口秩序。

2、针对突发事件，由公司领导指挥，负责直接管理保安人员，应对出现的突发事件，采取果断措施，把事件控制在萌芽状态，使活动圆满成功。

3、车辆管理：停车场 2-4 名保安人员维持管理车辆的停放。

4、赛道附近的交通保持畅通，确保观众能顺利的前来参加活动，活动结束后有序安全疏散观众，防止踩踏。

十、突发事件应急预案

在突发事件发生后：

（一）安保人员：

立即向公安机关、市急救中心报告，现场应急指挥部报告，并通知现场医疗处置人员到位。

（二）安保人员：

迅速开启临近的备用出入口，就近疏散人员。指定专人到路口引导120急救车到现场对受伤人员进行急救。在进行救护时，要注意尽量减少对现场的破坏。

（三）广播系统和广播员：

协助应急指挥部，稳定现场观众情绪，指示现场观众按紧急出口路线逃生。

（四）对重点救护区：

加派人员疏导，服从应急指挥部的调度，衔接和现场救护人员的工作，对困在活动现场内无法转移的人员迅速和消防队及公安部门报告。

十一、消防应急疏散应急预案

（一）安保人员：

发生火情时，不要惊慌失措，应立即向应急指挥部报告，如果火势不大，应迅速利用附近的灭火器材，采取有效措施控制和扑灭火情。边救火，边适时确定实施应急疏散方案。疏散时应利用广播告诉现场观众不要惊慌，保持冷静，听从现场保安员的指挥。按照疏散路线，有秩序的迅速向场外疏散。

（二）安保人员：

发现大范围构成威胁的火势，应立即报警，同时通知现场应

急指挥部及现场消防官兵进行组织灭火。安保工作协调组开始指挥调度安保人员，采取有效措施控制和扑救火灾，启动广播系统，广播员配合指挥部作现场调度工作。按疏散标志对现场群众进行有序引导、疏散，防止由于观众摔倒导致踩踏事件的发生。

十二、发生停电预案

遇到突然停电时，电力保障工作人员立即查明原因，向应急指挥部汇报。广播人员启用应急广播系统，在应急指挥部指导下对现场进行提示：暂时停电情况，让观众和贵宾静候供电状况。

若一时无法恢复供电时，应稳定观众的情绪，防止意外事故的发生并迅速报告应急指挥部采取应急措施，启动备用发电机。工作人员在退场人较多、较拥挤的地方维持秩序，防止退场时发生混乱和口角事件。

十三、工作人员和观众冲突预案

当安保人员在执勤中与选手或观众发生争执时，安全协调组要按照其工作职责，耐心冷静规劝观众，妥善处置，避免冲突，扩大事态。对个别不听劝阻的，出现哄闹、滋事等治安事件要强行带离现场，交公安机关审查处理，以保证活动顺利安全。

十四、场地人员超出核定容量预案

若场地人员超出核定容量，出现人员拥挤，现场混乱，工作人员认真检查入场凭证协助民警或保安人员的指挥，按疏散标志对现场群众进行有序引导、疏散。

本方案将结合赛事筹备推进开展情况作优化调整。

附件 5

2025 长三角国际铁人三项赛
宣传方案

（2025 第一版）

一、赛事概况

为积极贯彻落实长三角一体化发展国家战略，推动长三角地区体育赛事交流与合作，促进区域体育事业协同发展，推动青浦新城发展，助力上海全球著名体育城市建设，拟定于 2025 年 5 月 17 日至 18 日在青浦区金泽镇大观园及周边区域举办首届长三角国际铁人三项赛。

活动时间：2025 年 5 月 17 日-18 日

活动地点：上海市青浦区金泽镇

主会场及起点：上海大观园花神广场

比赛终点：长三角生态绿色一体化发展示范区方厅水院（长三角示范区规划展示馆）

赛道范围：在金泽镇行政区域内开展

嘉年华地点：上海市青浦区徐泾镇蟠龙天地

活动内容：5 月 10 日-11 日 赛事嘉年华，5 月 17 日青少年组及家庭体验组，5 月 18 日为精英组及成人分龄组。

二、工作目标

本届赛事宣传工作，以“挑战极限·联动长三角”为核心主题，围绕“青少年活力”与“成人专业竞技”双赛道，整合线上线下资源，构建多维度传播矩阵，覆盖赛事全周期（赛前、赛中、

赛后），强化品牌曝光、参赛体验与区域联动效应。

三、职责单位

组建2025长三角国际铁人三项赛宣传工作专班，由区委宣传部牵头，区委网信办、区文旅局、区体育局、区融媒体中心、区供电公司、金泽镇、徐泾镇、上海市铁人三项运动协会、SMG五星体育、赛事运营方等11家单位组成。

专班组建后，由专班同志负责协调指导推动赛事宣传等各项工作，确保赛事圆满顺利完成。本专班自2025长三角国际铁人三项赛结束后自然撤销。

四、工作任务

（一）区委宣传部

1、负责指导审定赛事宣传方案，统筹协调推进各项工作；

2、配合赛事运营方召开赛事新闻媒体发布会；

3、做好赛事全过程媒体宣传、新闻报道和舆情管控；

4、邀请市级及以上媒体和相关新媒体给予赛事宣传报道；

5、指导赛事宣传片和网络直播方案的策划和内容审核。

（二）区体育局、区文旅局、区融媒体、区供电公司、上海市铁人三项运动协会、SMG五星体育、赛事运营方等

1、组织召开新闻媒体发布会

（1）时间和地点

时间：2025年4月16日（星期三）下午2点

地点：上海广播电视台上视大厦九楼（威海路298号） 一号会议室

（2）会标

2025长三角国际铁人三项赛新闻发布会

（3）出席领导

罗文桦　上海市体育局副局长

X X X　长三角生态绿色一体化发展示范区执行委员会领导

张　彦　上海市青浦区人民政府副区长

丁祖昱　上海市铁人三项运动协会会长

李　逸　五星体育总经理

（4）议程　（主持人：五星体育　王政）

①上海市体育局副局长罗文桦致辞；

②上海市青浦区人民政府副区长张彦致辞；

③上海市铁人三项运动协会会长丁祖昱介绍2025长三角国际铁人三项赛总体情况及赛事亮点；

④五星体育领导致辞（待定）；

⑤媒体提问、互动交流；

⑥启动仪式并合影。

（5）发布会拟邀请媒体名单：

序号	媒体类别	媒体名称	预计报道方式
1	中央（国家）级媒体	新华社	图文报道
2		人民日报	图文报道
3		中国体育报	图文报道
4	上海市/区级主流媒体	上海发布	图文报道
5		上海体育官方微信	图文报道
6		解放日报	图文报道

7		新民晚报	图文报道
8		澎湃新闻	图文报道
9		SHANGHAI DAILY	图文报道
10		东方体育日报	图文报道
11		上海广播电视台 新闻综合频道	电视新闻/图文报道
12		东方广播（话匣子）	广播新闻报道
13		青浦融媒体	电视新闻/图文/视频报道
14	网络及新媒体	新浪	图文报道
15		今日头条	图文报道

2、制作赛前预热宣传片

发布赛事宣传片，宣传短片涵盖长三角一体化及水乡客厅建设、青浦新城发展建设主题，深度传递长三角一体化高质量发展的精神要义。通过五星体育官方平台、官方自媒体账号等主流自媒体账号以及抖音、小红书等平台投流推广，更大范围地宣传赛事信息，吸引更多铁人三项运动爱好者和企业、品牌参与。

3、设立赛事话题， 传播赛事信息内容

（1）通过 SMG 五星体育、青浦官方自媒体账号如“五星体育”、“SMG 发布”、“番茄酱”、“东方卫视”、“看看新闻”、“v 青浦体育”、“上海青浦新城”、“青浦文旅”、“绿色青浦”等账号传播赛事信息。打造社交媒体平台赛事主题话题#dou 来青浦 、#相约长三角一道加速、#长三角国际铁人三项赛。

（2）五星体育在赛前多平台转发 1-2 条宣传内容，赛事当天进行直播，并在 SMG 平台发布 2-3 条快剪视频、1 条公众号推文。

（3）青浦文旅印制发放 5500 份《青浦旅游导览图》。同时，

撰写精美图文内容、进行发布和推广。

赛事期间推文排期如下:

发布日期	主题	内容
4 月 10 日	赛事预告	报名时间、比赛日期预告海报发布
4 月 11 日	报名开启	赛事推文，报名开启，赛事报名通道发布
4 月 16 日	新闻发布会	2025 长三角国际铁人三项筹备推进情况发布啦~
4 月 16 日	竞赛规程公布	2025 长三角国际铁人三项赛竞赛规程公布
4 月 18 日	铁三住宿推介	赛事举办地临近酒店住宿推介
4 月 20 日	奖牌服装赛事包	长三角国际铁人三项赛奖牌、服装、赛事包等亮相
4 月 30 日	嘉年华及领物指南	2025 长三角国际铁人三项赛嘉年华通告
5 月 8 日	转载	2025 长三角国际铁人三项赛比赛期间公交线路临时调整的通告
5 月 8 日	转载	2025 长三角国际铁人三项赛比赛赛交通管制通告
5 月 12 日	嘉年华及赞助商介绍	嘉年华展位活动报道及赞助商品牌内容介绍
5 月 13 日	赛事指南	号码查询、领物指南、交通到达接驳安排
5 月 15 日	赛前提示	赛前信息，温馨提示
5 月 15 日	新闻稿	旅行、游玩、景点推荐（青浦文旅提供）
5 月 16 日	赛前提示	赛事说明会及细节提示
5 月 17 日	新闻稿	青少年比赛成功举办
5 月 18 日	新闻稿	2025 长三角国际铁人三项赛圆满落幕
5 月 21 日	精彩回顾	赛事图集回顾

4、举办主题嘉年华

拟于5月10日-11日（周六、周日），在青浦区徐泾镇蟠龙天地举办“长三角国际铁人三项赛嘉年华”。

（1）嘉年华主会场：设置于蟠龙天地童心乐园处。在嘉年华场地内设置专门的蟠龙运动Sports会员招募展位，将本次活动报名的900名成人、400名青少年与参与嘉年华的流动人群吸引导入。

（2）嘉年华活动安排：设置超级品牌日、长三角非遗文化展示、可持续运动市集等多个内容版块和户外运动体验活动，面向参赛选手、爱好户外运动和健康生活方式的广大市民，为长三角国际铁人三项赛赛事品牌和赛事合作品牌提供更多的曝光机会及现场展示和消费体验场景。

（3）长三角非遗文化展示：结合长三角铁人三项赛主题，将体育、文化、旅游、商业和展览等元素向参赛选手及观众展示长三角本地非遗文化如水印版画、江南丝竹、阿婆茶、宣卷等，并结合蟠龙江南风物季II纸艺篇相关内容及蟠龙“粉”物集520活动进行展示，将蟠龙天地2025年江南风物季II—纸艺篇的江南风物季限时展演、江南风物主题体验工作坊等内容加入嘉年华非遗板块，向参赛选手及观众展示一个完整、有趣的嘉年华。

（4）可持续运动市集：可持续运动集市以“循环新生”为理念，汇集二手运动装备寄售、环保材质潮品、低碳运动周边，更有旧物改造工坊教你赋予闲置新生命。带上闲置来蟠龙天地以物易物，用行动诠释“运动不止，可持续不息”的生活方式。结

合江南风物主题体验工作坊，焕新传统在地文化，打造可持续发展的内容共创平台，体现蟠龙天地践行绿色、公益的社会责任感。

同时联合赛事合作品牌方，设置迷你铁人三项挑战活动、endless pool 无边际泳池体验、足部分析测试、自行车 fitting 体验等体验活动。

（5）景区联动：观众互动与品牌露出。本次赛事起终点将设置在青浦区大观园，联动活动中积极融合竞技体育与红楼梦大观园主题，定制长三角铁三文创，实现跨界融合创新。同时为铁三参赛选手、家庭发放大观园景区门票、消费优惠券，引导选手、家属在办赛地景区停留、消费。

（6）特色补给站：在大观园主会场、赛道途经金泽古镇区域设置“长三角能量补给站”，结合赞助商产品露出。

5、五星体育电视台直播和网络直播

本次赛事由五星体育负责全程直播，直播时段覆盖赛事开幕式至比赛结束，总时长约为 2 小时 30 分钟。五星体育演播室内由五星体育主持人、青浦区融媒体主持人和铁三运动达人组成，为观众带来专业点评和长三角一体化建设宣传。赛事直播中包括游泳下水、换项区骑行、换项区起跑、终点冲刺等关键时刻，以及选手的精彩表现和赛事的激烈竞争。赛事直播中植入宣传点位的画面镜头或视频，拟定金泽镇、大观园、方厅水院、华为研发中心、淀山湖、元荡桥、青西郊野公园等展示长三角一体化的经济活力和发展潜力，让观众感受长三角一体化的独特魅力。同时加强青浦文旅资源的宣传推介，提升“绿色青浦、上善之城”的

城市形象，增强青浦文化的软实力。

（1）直播时间：5月18日（周日）上午6:45-9:15;

（2）直播形式：五星体育演播室+外场赛事公用信号制作;

（3）直播平台：主平台由五星体育大屏直播，新媒体覆盖范围广泛，以五星体育（视频号）、五星体育（抖音号）为主，推流至、青浦文旅、V青浦体育、绿色青浦等平台账号同步直播;

（4）硬件及服务保障:

①直播区域设置与保障：网络直播区域位于大观园停车场内，需停放转播车、发电车、卫星车，具体工作要求如下:

②保障直播车辆及工具车辆顺利进入直播区域;

③协调用电需求:三相五线制TN-S供电系统主备二路 带自切150KW100A开关二个 或 彩排5月16、17号发电车200KW一部，正赛5月18号发电车200KW两部;

④开幕式和颁奖拍摄机位台规格:平台尺寸为不小于宽2米×长4米×高1.2米，平台结构需要钢结构刚性连接，顶部承重每平方米不低于 300kg，平台上工作人员走动无明显晃动。平台侧面需带扶手步梯，顶部用钢板或厚木板铺设，顶部四周有 40公分安全围栏保护，平台四周用统一包裹装饰；平台底部有轮，可移动）；具体以现场勘察完毕给出具体位置和数量。

⑤公安报备:落实比赛需要航拍的区域及相应授权，对起终点附近空域气球、风筝、无人机进行清理。

（5）直播形式：直播采取五星体育演播室+外景相结合的方式。演播室由五星体育主持人、区融媒体主持人和铁三运动达人

组成，提供专业的赛事解说和长三角一体化建设风貌的详细介绍。赛事现场仪式由五星体育主持人担任主持。外景直播除了现场活动外还有赛道氛围音乐加油站以及外景主持连线，采访活动参与者（志愿者代表、公安代表、企业代表），同时向观众讲解青浦历史文化、旅游资源、文化公园建设，以及当地特色产品。

拍摄机位结合本次活动沿线长、跨度大等特点，直播采用多机位、多角度、全方位反映赛事现场实况，配备高清摄像设备和卫星传输系统，实时传输赛事画面，机位画面含运动员跟拍、路采以及游泳、骑行、跑步起终点、航拍无人机和转播车，全方位展示赛事的精彩画面；打破传统单一活动直播模式，采用多画面、多窗口的切换模式，同时播放赛事现场竞技与赛事解说画面，增强直播的互动性和观赏性，充分发挥重大品牌赛事在推介城市形象、赋能区域联动发展方面的溢出效应和联动机制，更好地展示长三角一体化发展和青浦新城建设成果。

（6）网络直播赛区宣传工作

①宣传内容要求：赛区整体介绍，包括文字及图片资料，文字材料控制在1,000字以内；途经赛道重点介绍的景点或地标性建筑介绍；途经赛道加油助威团表演或有关宣传活动地点。

②提供宣传点位：金泽镇、大观园、方厅水院、华为研发中心、淀山湖、元荡桥、青西郊野公园等点位的视频资料和介绍。

③舆情评论：直播过程筛选优质评论露出，确保直播过程安全播出、做好充分的备份和延时工作。

④其他保障：转运车2辆（需含司机），其中1辆负责起点-

终点转运，另外一辆负责外景主持团队转运（起点、途中、终点转运）。

（7）2025长三角国际铁人三项赛直播机位

起点
一、开幕式
1.主机位，标镜，正对主席台（需搭台）
2.主席台正面高台特写，46倍，一号机旁边位置
3.主席台前侧游机
二、游泳赛
1.下水岸边座机，标镜
2.上水岸边座机，标镜
3+4.湖面快艇机位，游机
5.无人机
三、自行车换项区
1.游机
四、自行车和跑步途中赛段
1+2+3.手持机位，摩托车拍摄
终点
五、冲刺阶段
1.沪青平转角处，座机标镜
2.终点后30米高台，46倍特写镜头
3.冲刺点后游机
六、颁奖仪式
1.正面高台机位，标镜（需搭台）
2.颁奖台边游机
3.终点区域无人机

（8）需协调事宜

序号	需求项目	具体内容	时间
1	网络需求	起终点带独立 IP 上下行 200MB 网线 1 根	5 月 15 日前完成
2	场地协调事宜	停车位置大观园停车场内 （转播车 18 米*5 米 40 吨，展开 18 米*7 米） （卫星车、发电车）	5 月 16 日前完成
3		开幕式花神广场摄像平台宽 2 米*长 4 米*1.2 米 颁奖广场方厅水院摄像平台宽 2 米*长 4 米*1.2 米 转播车旁 3*3 米帐篷	5 月 16 日前完成

（三）区委网信办

全面了解掌握赛事动态信息，实时做好赛前、赛中、赛后舆情管控等工作。

（四）金泽镇、徐泾镇、赛事运营方

1、增设宣传标语。在赛段的主要路口、繁华地段设置与赛事相关的宣传标语，以激发参赛者和观众的热情。增设公益广告，内容可以是宣传倡导健康生活方式和城市文明。

2、围墙涂鸦。在沿街围墙和社区围墙选择合适的墙面进行体育精神、竞技精神涂鸦创作。图案可体现方厅水院、水城门、国家会展中心等长三角一体化示范区和青浦区的标志性建筑物和特色景点等内容，通过显眼的迎风旗来展现铁人三项赛事的精彩纷呈、青浦区的地域风貌等，吸引参赛者和观众的目光，提升城市美誉度。

3、社区互动。在社区宣传栏张贴赛事相关信息，包括赛事日程、参赛指南、交通管制等，方便居民了解赛事相关情况。利

用社区微信群、QQ群等线上平台，发布赛事信息，提醒居民关注赛事，并积极参与赛事活动

4、人员观赛。赛段范围内设立数个观赛和表演点（金泽镇主要负责），集中组织社区居民组成啦啦队进行观赛和助威。赛道沿途设立2-3块大型宣传展板，融合赛事凸显金泽镇特色亮点。

五、媒体宣传工作排期

（一）赛前阶段（2025年4月-5月上旬）

预热宣传与跨界联动

短视频矩阵：制作15秒悬念短片（如“长三角赛道探秘”），在抖音、快手、B站投放，结合明星运动员/网红（如邀请铁三世界冠军）出镜，单条目标曝光量100万+。

线上挑战活动：发起“30天铁人训练打卡”，参与者上传训练视频并@赛事官号，前100名可获得免费参赛名额或装备礼包。

与Keep合作推出“长三角铁人专项训练课”，同步在APP内设置积分兑换赛事周边。

（二）落地阶段（2025年5月18日）

1、五星体育赛事全程信号制作与直播分发

（1）技术标准：12讯道转播车+EFP系统，配置无人机、摩托跟拍、水下镜头等特殊机位，覆盖游泳、骑行、跑步全场景。

（2）播出平台：

电视端：五星体育全程直播，央视体育频道插播精彩片段。

网络端：五星体育新媒体平台、腾讯体育、哔哩哔哩、抖音、

微博、咪咕视频、YouTube（海外分发）同步直播，嵌入实时弹幕互动。

（3）现场内容实时传播 ：

照片直播：10 位摄影师分区域拍摄（含 400 定焦镜头抓拍特写），每 30 分钟更新至云相册，供媒体、选手、观众即时下载分享。

短视频快剪：4 名剪辑师驻场，产出 30 秒高潮集锦（赛当日中午/傍晚各 1 条），花絮短视频（如选手采访、幕后故事）通过抖音、微信视频号推送。

（三）赛后阶段（2025 年 5 月-7 月）

1、长尾传播与数据沉淀

3 分钟总结宣传片：剪辑赛事高光+选手故事+城市风貌，投放至合作媒体及长三角文旅局官网，强化“体育+旅游”品牌。

战绩分析与荣誉体系：通过官网发布选手成绩榜单，向完赛者发送定制电子证书+赛道专属 NFT 勋章（区块链存证）。

2、舆情反馈与二次传播

媒体覆盖统计：确保总报道量超 30 家（中央媒体 4 家+长三角媒体 3 家+海外 3 家），输出《传播效果白皮书》供赞助商复盘。

UGC 内容聚合：发起“我的铁三瞬间”征文/摄影赛，优秀作品在官方渠道展播并制作成纪念画册。

本方案将结合赛事筹备推进开展情况作优化调整。

附件 6

2025 长三角国际铁人三项赛
开幕式及颁奖方案

（2025 第一版）

一、开幕式方案

（一）时间：2025 年 5 月 18 日上午 07:45 - 08:00

（二）地点：上海市青浦区金泽镇大观园花神广场

（三）参加开幕式的领导和嘉宾：

上海市领导

上海市体育局领导

长三角生态绿色一体化发展示范区执行委员会领导

中国铁人三项运动协会领导

上海市体育总会领导

上海市青浦区领导

上海市铁人三项运动协会领导

上海市体育发展基金会领导

（四）议程：

7:45-7:47 主持人开场

7:47-7:49 领导登台、介绍领导和嘉宾（站定介绍）

7:49-7:51 奏唱国歌

7:51-7:54 领导致辞

7:54–7:55 运动员代表宣誓

7:55–7:56 裁判员代表宣誓

7:56–7:58 开幕仪式，领导及嘉宾启动装置

7:58–7:59 领导宣布比赛开始（领导和嘉宾鸣笛，第一批选手下水）

8:00 后　　比赛正式开始，主持人解说游泳赛段赛况，暖场音乐烘托赛事氛围

二、颁奖仪式方案

（一）时间：2025 年 5 月 18 日上午 11:00

（二）地点：上海市青浦区金泽镇大观园花神广场

（三）议程：

10:30–11:00 现场准备

11:30–11:32 颁奖仪式开场（主持人中英双语开场）

11:32–11:40 精英组颁奖（按照以下顺序进行）

精英男子组颁奖环节

精英女子组颁奖环节

11:40–12:00 业余组颁奖（按照年龄组顺序进行）

业余组男子 18–24 岁组颁奖环节

业余组男子 25–29 岁组颁奖环节

业余组男子 30–34 岁组颁奖环节

业余组男子 35–39 岁组颁奖环节

业余组男子 40–44 岁组颁奖环节

业余组男子 45-49 岁组颁奖环节

业余组男子 50-54 岁组颁奖环节

业余组男子 55-59 岁组颁奖环节

业余组男子 60-65 岁组颁奖环节

业余组女子 18-29 岁组颁奖环节

业余组女子 30-39 岁组颁奖环节

业余组女子 40-49 岁组颁奖环节

业余组女子 50-59 岁组颁奖环节

业余组女子 60-65 岁组颁奖环节

12:00-12:02 闭幕环节（主持人宣布仪式结束）

（四）颁奖仪式程序

1、参与颁奖人员按以下次序列队准备：持奖品礼仪 1—持奖品礼仪 2—持奖品礼仪 3—运动员引导礼仪—第 2 名运动员—第 1 名运动员—第 3 名运动员—嘉宾引导礼仪—嘉宾 1—嘉宾 2。

2、队伍在指定的区域集合。

3、颁奖负责人向体育展示组发出信号，体育展示组奏放入场音乐，队伍开始行进。

4、持奖品礼仪 1、2、3 行进至颁奖台侧前方与颁奖台成 45 度角站定；运动员引导礼仪引导运动员至各自领奖名次台后方站定，本人在领奖台侧后方站定；嘉宾引导礼仪引导嘉宾走向颁奖台，在颁奖台侧前方与颁奖台成 45 度角站定，与持奖品礼仪相向而立。

5、颁奖播报宣布第三名获奖运动员完毕，颁奖嘉宾 1 和持奖品礼仪 3 上前至该运动员前方→颁奖嘉宾 1 上前给运动员颁发奖品（如奖杯等）→颁奖嘉宾 1 退回原位→颁奖嘉宾 2 上前给运动员颁发奖品（如鲜花、奖金牌等）→颁奖嘉宾 2 退回原位→持奖品礼仪 3 退回原位；之后以此类推，跟随解说员的播报为第二名、第一名运动员颁奖。

6、颁奖完毕后，解说员请颁奖嘉宾与获奖运动员合影留念。

7、合影结束后，嘉宾引导礼仪引导嘉宾退场，运动员引导礼仪引导运动员跟随其后，持奖品礼仪跟随其后。

附件 7

2025 长三角国际铁人三项赛
组委会人员名单

（2025 第一版）

名誉主任	王　平	上海市人民政府副秘书长、办公厅主任
主　　任	冯宝忠	中国铁人三项运动协会会长
	徐　彬	上海市体育总会主席
	金晓明	上海市青浦区委副书记、区人民政府区长
常　务 副　主　任	罗文桦	上海市体育局副局长
	张　彦	上海市青浦区人民政府副区长
	秦建秋	中国铁人三项运动协会秘书长
	赵光圣	上海市体育总会常务副会长
	黄鸿鸿	长三角生态绿色一体化发展示范区执行委员会副主任
	丁祖昱	上海市铁人三项运动协会会长
副　主　任	刘　琦	上海市体育局竞赛处处长
	张　漪	中国铁人三项运动协会副会长
	张　晨	中国铁人三项运动协会副秘书长

	刘　鑫	长三角生态绿色一体化发展示范区执委会公共服务社会发展部部长
	章　璐	上海市体育总会秘书长
	潘慧敏	上海市青浦区人民政府办公室主任
	顾桂芳	上海市青浦区体育局局长
	周炳华	上海市体育发展基金会理事长
秘 书 长	张文中	上海市体育局竞赛处副处长
	姚　远	上海市青浦区人民政府办公室副主任
	裴　举	上海市青浦区体育局党组成员
	陆体金	上海市铁人三项运动协会常务副会长
委　　员	邹义铭	上海市铁人三项运动协会副会长
	刘秋苹	上海市游泳协会副会长
	李国雄	上海市田径协会副会长
	钱风雷	上海市自行车运动协会副会长
	张　令	上海市铁人三项运动协会副会长
	卞蓓莉	上海市铁人三项运动协会副会长
	沈晓英	上海市青浦区体育局竞赛训练科科长
	赵　乾	上海市铁人三项运动协会秘书长

附件 8

2025 长三角国际铁人三项赛
成员单位工作职责

（2025 第一版）

为贯彻落实长三角一体化发展国家战略，强化区域交流共融互通，提升赛事和城市的国际影响力，打造区域内标志性赛事品牌，拟定于 2025 年 5 月 17 日-18 日（周六-周日）在青浦区金泽镇大观园及周边区域举行 2025 长三角国际铁人三项赛，赛事已于 1 月份通过市体育局组织的占公评审，并列入市体育局年度官方赛历。为办好本次比赛，进一步明确工作职责，确保赛事安全、有序举行，现将各成员单位分工如下:

（一）区府办

1、定期组织赛事工作会议，指导协调推进赛事相关筹备工作;

2、作为赛事“熔断合议组”成员之一，研判启动赛事“熔断机制”，指挥处置熔断善后事宜。

（二）区委宣传部

1、配合做好赛事全过程媒体宣传、新闻报道和舆情管控等工作;

2、配合做好赛事宣传报道。

（三）区委社会工作部

统筹做好志愿者招募和管理工作。

（四）区委政法委

1、加强赛事期间维稳工作，协调相关部门依法处理各类滋事扰序行为，确保本区社会面持续稳定；

2、指导做好重大赛事社会稳定风险评估工作；

3、指导处置熔断善后事宜。

（五）区网信办

区委网信办负责对赛事相关网上舆情进行监测。

（六）区信访办

加强赛事期间信访工作，配合公安青浦分局依法处理各类以上访为名的滋事扰序和非正常上访行为等工作。

（七）区融媒体中心

1、负责区内电视、电台宣传报道工作，协助提供赛事宣传需要的视频、图文等相关资料；

2、做好赛事宣传报道工作（青浦电视台、青浦报、绿色青浦微信和微博、抖音等相关平台）；

3、配合赛事开幕式活动，拟选派 1 名主持人；

4、配合做好赛事网络直播工作，拟选派 1 名直播主持人。

（八）区发改委

与银行等各金融机构对接，做好因赛事期间押运车辆时间、线路调整后的预案制定等工作。

（九）区商务委

1、配合做好赛事招商和沿线相关单位的封路告知等工作；

2、配合联络区域及其他企业单位参与赛事，协同做好赛事

嘉年华活动及同期的各类促消费活动，整合区域资源为赛事招商提供支持；

3、负责做好赛事结束后赛事周边区域各类大型商场消费数据的统计。

（十）区建管委

1、负责指导、协调、督促属地范围赛事线路沿线在建工地的安全防范管理工作，视情暂停施工；

2、负责属地范围内赛场水上航道安全，指导办理相关许可证的申请；提前预告赛事安排，并对比赛期间所有非比赛类水面交通工具进行管制；

3、对属地范围涉及赛事活动点的建筑工程及其中临时搭建物的安全实施监督管理；

4、制定属地范围赛事沿线公交线路改道方案并配合公安对社会发布公告，指导公共交通运营单位对公共交通区域的网络和LED屏幕、移动电视（公交、公交站台等）落实网络安全主体责任，加强系统安全防护措施等工作；

5、指导街镇做好相关道路修缮和养护、保洁等工作。

（十一）区卫健委

1、负责指导审核赛事医疗急救保障方案，并配合组织实施；

2、做好120急救车辆及固定医疗点位医护人员的保障；

3、负责协调开辟医疗救护绿色通道（中山医院青浦分院、青浦区中医医院、朱家角人民医院）；

4、作为赛事“熔断合议组”成员之一，研判启动赛事“熔

断机制”，协调处置熔断善后事宜。

（十二）公安青浦分局

1、负责牵头制定安保方案和交通疏导方案；

2、配合赛事运营方制定赛程路线；

3、负责对参与本次赛事相关人员进行信息核查；

4、负责组织警力、警车、专业保安、辅助力量对赛道及周边交通进行管理，对临停车辆进行疏导；

5、负责指挥安保人员处置突发事件；

6、负责提供赛事指挥中心场所，对赛事期间安全工作进行全程监控；

7、作为赛事“熔断合议组”成员之一，研判启动赛事“熔断机制”，协调处置熔断善后事宜。

（十三）区司法局

负责组织开展刑释解矫人员、社区矫正对象滚动排查、评估，掌握动态情况，牵头做好安置帮教、社区矫正等工作。

（十四）区民政局

负责牵头做好城市生活无着流浪乞讨人员的救助管理及殡仪馆车辆封路告知等工作。

（十五）区教育局

1、负责提前告知赛事期间的各类考试安排，并做好相应协调联络工作；

2、做好赛事封路期间涉及相关场馆开放、补课、考试时间的调整；

3、配合区委社会工作部做好志愿者招募等工作。

（十六）区绿化市容局

1、负责牵头制定赛道环境整治方案；

2、指导属地街镇赛前对赛道沿途进行美化整治和垃圾桶定点设置；

3、指导督促属地街镇做好主会场及赛道周边进行全程环境保洁工作；

4、负责做好垃圾清运车辆工作时间调整等工作；

5、配合街镇和赛事运营方做好赛场周边宣传氛围营造等工作。

（十七）区应急局

1、会同区应急联动中心负责统一协调指挥本区各类应急专业队伍，做好各类应急处置；

2、指导街镇做好比赛所在区域周边的安全检查工作；

3、作为赛事“熔断合议组”成员之一，研判启动赛事“熔断机制”，协调处置熔断善后事宜。

（十八）区水务局

1、负责指导、协调和督促赛事线路沿线涉水在建工地的安全防范管理工作，视情暂停施工；

2、负责督促街镇做好对所属赛道沿线河道环境保障工作；

3、配合对赛事所经过道路，涉及元荡湖岸线的防汛通道路面进行清扫保洁。

（十九）区文旅局

1、负责牵头制定商旅文体赋能方案；

2、负责指导赛事人员入住酒店的服务保障工作；

3、负责广播电视安全播出监督管理工作，指导督促各安全播出责任单位落实安全播出责任制、做好安全播出突发事件应急处置；

4、负责督促酒店、A级旅游景区等单位做好旅客游客封路告知工作；

5、配合做好宣传工作，协助提供赛事宣传需要的视频、图文等相关材料；

6、配合做好文体旅主题活动的策划和实施；

7、配合做好赛事嘉年华活动开展等工作；

8、负责做好赛事结束后赛事周边区域酒店入住率等相关数据的统计。

（二十）区市场监管局

1、负责赛事活动期间相关宾馆的食品安全监督保障工作；

2、指导开展食品安全突发事件应急处置预案等工作。

（二十一）区体育局

1、负责赛事行文报批工作，对接上级体育主管部门，做好赛事属地相关保障工作。

2、负责牵头制定各成员单位职责分工方案；

3、指导并参与赛事赛制和后勤保障方案的制定和实施等工作，对赛事进行全过程监管；

4、配合市铁三协会做好赛事属地范围内组织实施、开赛仪

式等工作；

5、做好各级领导邀请及接待工作；

6、作为赛事“熔断合议组”成员之一，研判启动赛事“熔断机制”，协调处置熔断善后事宜。

（二十二）区城管执法局

1、负责赛事沿线道路环境整治工作，加强对赛道沿线各类乱设摊、乱摆放行为的整治；

2、赛事期间，做好赛道沿线的动态管理，随发现、随处置，及时处理各类影响市容市貌的行为等工作。

（二十三）区城运中心

赛事期间做好各项城市运行管理工作，配合相关单位落实安全保障等工作。

（二十四）区重大办

根据赛事保障要求，排摸赛事沿线市级重大项目施工情况，协调沿线相关市级重大项目施工方，做好赛事道路修缮、沿线环境整治等各项保障工作。

（二十五）区青西办

1、负责赛事保障的相关协调工作；

2、配合赛事运营方做好赛事宣传推广，提供赛事宣传需要的视频、图文等相关材料，展示新城建设成果与地域特色。

（二十六）区消防救援局

1、负责做好赛场及周边消防安全检查工作；

2、负责在赛场起终点分别安排消防车辆、消防人员驻防；

3、配合处置熔断善后事宜。

（二十七）区气象局

1、负责赛事气象预报支持,赛前一个月每周提供本周预报，赛前一周每天提供次日预报，及时发布灾害性天气预警信息；

2、作为赛事“熔断合议组”成员之一，研判启动赛事“熔断机制”，协调处置熔断善后事宜。

（二十八）中山医院青浦分院

1、配合卫健委制定赛事医疗保障方案；

2、开辟医疗救护绿色通道。

（二十九）供电公司

配合做好赛事起终点开幕式、颁奖仪式和嘉年华活动相关供电保障等工作。

（三十）金泽镇

1、负责做好赛事沿线相关区域的社会面防控、城市公共安全，重点人员和不安定因素排查处置等工作；

2、落实人员协助公安部门做好赛事沿线的交通、治安管控工作；

3、辖区内企事业单位、小区居民、项目工地、村居等赛事宣传与封路告知等工作；

4、配合区委社会工作部做好志愿者招募工作，组织群众安全文明观赛等工作；

5、负责镇管道路修缮，赛事道路沿线环境整治等工作；

6、配合区民政局做好赛道沿线居民比赛当日婚丧嫁娶的安

排调整及出行协调工作；

7、负责落实景观灯光、户外广告、LED屏幕等网络安全防护责任，加强系统安全防护措施等工作；

8、负责设置观众加油助威点，配合赛事运营方做好赛道沿途赛事氛围营造和宣传工作；

9、作为赛事“熔断合议组”成员之一，研判启动赛事“熔断机制”，协调处置熔断善后事宜。

（三十一）徐泾镇

1、配合区委社会工作部做好志愿者招募工作；

2、配合做好赛事嘉年华活动、赛事氛围营造和宣传工作。

（三十二）文旅公司

1、负责做好大观园内部下水点、换项区、开幕式、休息室、停车等相关场地保障；

2、做好赛事期间对游客进行宣传劝导，确保赛事正常进行；

3、配合做好场地搭建及赛事期间的场地用水、电、仓储等后勤保障工作。

（三十三）新城公司、青发集团

1、沿线相关工地封路告知和建筑车辆禁行通知，相关道路修缮等工作；

2、未移交道路的保洁工作；

3、协助区建管委做好赛事沿线公交线路改道等工作。

（三十四）市铁三协会

1、负责对接中铁协、示范区执委会、市体育部门，全面统

筹协调赛事整体推进工作；

2、牵头做好赛事整体组织实施、开赛仪式、嘉年华等工作；

3、做好各级领导邀请及接待保障工作；

4、作为赛事“熔断合议组”成员之一，研判启动赛事“熔断机制”，协调处置熔断善后事宜。

（三十五）第三方赛事运营公司

1、负责赛事组织、整体筹备和具体运营工作；

2、设计、规划赛事场地和路线；

3、制定赛事组织方案、医疗保障方案、安全保障方案和应急方案；

4、获取赛事准办批文，负责选手参赛报名；

5、负责赛事开幕式、颁奖仪式的策划和组织；

6、协调地铁运营单位对公共交通区域的网络和LED屏幕、移动电视等落实网络安全主体责任，加强系统安全防护措施等工作；

7、负责比赛媒体宣传、平台推文、赛事网络直播、现场氛围布置等事宜，负责赛事专业志愿者的招募、培训和管理，负责赛事的市场营销和招商等工作；

8、做好赛事全过程运营管理等工作，确保比赛安全顺利进行，并形成赛后总结报告及完赛评估报告；

9、作为赛事“熔断合议组”成员之一，研判启动赛事“熔断机制”，协调处置熔断善后事宜。

本方案将结合赛事筹备推进开展情况作优化调整。